

## Οδηγίες Διαχείρισης Πιθανών Κρουσμάτων Covid-19

- α. Ενέργειες διαχείρισης κρούσματος στο φυσικό χώρο της Σχολής
- β. Ενέργειες διαχείρισης κρούσματος ευρισκόμενο στο σπίτι
- γ. Επιστροφή στο χώρο εργασίας
- δ. Ποια θεωρείται υψηλού και χαμηλού κινδύνου έκθεση

Τοπική Υπεύθυνη ΠΤΔΕ: Κουϊμτζή Ελένη, [ekouimtz@eled.auth.gr](mailto:ekouimtz@eled.auth.gr)

Τοπικός Υπεύθυνος ΤΕΠΑΕ: Μιχάλης Γιάννης, [imichal@nured.auth.gr](mailto:imichal@nured.auth.gr)

**A. Ενέργειες εάν κάποιος/α φοιτητής/φοιτήτρια του ΑΠΘ ή άλλο μέλος της Πανεπιστημιακής Κοινότητας (Δ.Ε.Π., Ε.ΔΙ.Π., Ε.Ε.Π, Ε.Τ.Ε.Π., Επιστημονικός Συνεργάτης, Διοικητικό Προσωπικό) εμφανίσει συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19**

### **κατά την διάρκεια παραμονής του στο ίδρυμα:**

- 1.** Ο/Η ασθενής φοράει μάσκα (αν δεν την φορά ήδη) και αποχωρεί άμεσα, αφού πρώτα ενημερώσει την υπηρεσία του/της ή το Τμήμα του/της.
- 2.** Ενημερώνει τον/την Τοπικό Υπεύθυνο ο οποίος καταγράφει τα πλήρη στοιχεία επικοινωνίας μαζί του
- 3.** Ιατρική αξιολόγηση (κατά προτίμηση σε εφημερεύον Νοσοκομείο) ή σε όποιο υγειονομικό φορέα επιθυμεί, με πιθανότητα διενέργειας μοριακού ελέγχου (οι ιατροί που τον/την εξετάζουν το αποφασίζουν) για τον αποκλεισμό ή επιβεβαίωση της διάγνωσης.
- 4.** Εφόσον γίνει το τεστ και δεν χρήζει νοσηλείας, εν αναμονή του αποτελέσματος, ο φοιτητής/ φοιτήτρια/ εργαζόμενος/η παραμένει σε απομόνωση κατ' οίκον, σε καλά αεριζόμενο δωμάτιο, ενώ το Τμήμα συνεχίζει τη λειτουργία του.

**Εάν η κατάστασή του/της δεν επιτρέπει την αποχώρησή του/της,**

- Το άτομο που θα διαχειριστεί το κρούσμα ειδοποιεί το θυρωρείο για να ανοίξει η αίθουσα απομόνωσης (Αίθουσα 01, Ισόγειο Πύργου)
- Το άτομο που θα διαχειριστεί το κρούσμα φοράει τον ειδικό εξοπλισμό ατομικής προστασίας, ο οποίος βρίσκεται στην αίθουσα απομόνωσης Το κρούσμα θα φορέσει και αυτό τον ειδικό εξοπλισμό
- Το κρούσμα απομονώνεται στην Αίθουσα 01
- Κλήση του ΕΚΑΒ.
- Ενημέρωση του Τοπικού Υπεύθυνου COVID-19\*

Στον χώρο που φιλοξενείται προσωρινά ο/η φοιτητής/φοιτήτρια/κρούσμα εφαρμόζονται:

- Υγιεινή χεριών και αναπνευστική υγιεινή
- Εξοπλισμός ατομικής προστασίας για το προσωπικό που διαχειρίζεται το κρούσμα ((χειρουργική μάσκα, γάντια, ποδιά αδιάβροχη και οφθαλμική προστασία με γυαλιά ή ασπίδα προσώπου, σε περίπτωση κινδύνου εκτίναξης βιολογικών υγρών/ αναπνευστικών εκκρίσεων)

\*Τοπική Υπεύθυνη ΠΤΔΕ: Κουϊμτζή Ελένη, [ekouimtz@eled.auth.gr](mailto:ekouimtz@eled.auth.gr)

\*Τοπικός Υπεύθυνος ΤΕΠΑΕ: Μιχάλης Γιάννης, [imichal@nured.auth.gr](mailto:imichal@nured.auth.gr)

**Β. Ενέργειες εάν κάποιος/α φοιτητής/φοιτήτρια του ΑΠΘ ή άλλο μέλος της Πανεπιστημιακής Κοινότητας (Δ.Ε.Π., Ε.ΔΙ.Π., Ε.Ε.Π, Επιστημονικός Συνεργάτης, Ε.Τ.Ε.Π., Διοικητικό Προσωπικό) ενημερώσει τον Τοπικό Υπεύθυνο ότι εμφάνισε συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19**

### **ενώ βρίσκεται στο σπίτι:**

- Σύσταση για Ιατρική αξιολόγηση (κατά προτίμηση σε εφημερεύον Νοσοκομείο) ή σε όποιο υγειονομικό φορέα επιθυμεί, με πιθανότητα διενέργειας μοριακού ελέγχου (οι ιατροί που τον/την εξετάζουν το αποφασίζουν) για τον αποκλεισμό ή επιβεβαίωση της διάγνωσης.
- Λαμβάνονται από τον Τοπικό Υπεύθυνο τα πλήρη στοιχεία επικοινωνίας μαζί του/ης.
- Εφόσον γίνει το τεστ και δεν χρήζει νοσηλείας, εν αναμονή του αποτελέσματος, ο/η φοιτητής/φοιτήτρια/εργαζόμενος/η παραμένει σε απομόνωση και κατ' οίκον νοσηλεία, σε καλά αεριζόμενο δωμάτιο, ενώ το Τμήμα συνεχίζει τη λειτουργία του.

### **Αν το μοριακό τεστ βγει θετικό:**

- Ο/Η φοιτητής, -τρια/εργαζόμενος/η ενημερώνει τον Τοπικό Υπεύθυνο COVID-19 στη Σχολή/Τμήμα/Κτήριο όπου φοιτά/ εργάζεται, αναφέροντας και τις πιθανές επαφές (συνάδελφοι/ισσες στον ίδιο χώρο, φοιτητές/φοιτήτριες σε αμφιθέατρο ή εργαστήριο, διάβασμα στο αναγνωστήριο/βιβλιοθήκη, κ.λπ.).
- Σε περίπτωση μη επικοινωνίας ο/η Τοπικός Υπεύθυνος οφείλει να επικοινωνήσει ο ίδιος και να λάβει όλες τις πληροφορίες.
- Ενημερώνεται ο Υπεύθυνος της Υγειονομικής Επιτροπής για το συγκεκριμένο Τμήμα/Σχολή του ΑΠΘ για να γίνει η επιδημιολογική διερεύνηση και ιχνηλάτηση όλων των πιθανών επαφών του κρούσματος (μελών της πανεπιστημιακής κοινότητας, φοιτητών κλπ.), σε συνεργασία με τον ΕΟΔΥ και την Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας.
- Η Υγειονομική Επιτροπή σε συνεργασία με τον ΕΟΔΥ κάνει εκτίμηση κινδύνου και αποφασίζει τα επιδημιολογικά μέτρα πρόληψης της διασποράς, ανά περίπτωση, που μπορεί να περιλαμβάνουν, μεταξύ άλλων:

Κλείσιμο αιθουσών ή κτιρίων ή Σχολών

Απολύμανση χώρων από ειδικά συνεργεία του Δήμου / Περιφέρειας

Μοριακό τεστ σε όλες τις στενές επαφές του κρούσματος (\* βλέπε παράρτημα)

Περιορισμός στο σπίτι (καραντίνα) όλων των στενών επαφών.

**Γ. Πότε θα επιστρέψει στο ΑΠΘ φοιτητής/φοιτήτρια ή άλλο μέλος της Πανεπιστημιακής Κοινότητας που έχει διάγνωση COVID-19 ή που έχει έκθεση υψηλού κινδύνου (στενή επαφή) σε επιβεβαιωμένο κρούσμα**

- Ο/Η φοιτητής/φοιτήτρια ή άλλο μέλος της Πανεπιστημιακής Κοινότητας με θετικό μοριακό τεστ μπορεί να επιστρέψει μετά την παρέλευση τουλάχιστον 14ημέρου από την έναρξη των συμπτωμάτων ΚΑΙ την πάροδο τριών 24 ωρών από την πλήρη υποχώρηση του πυρετού (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικών) και πλήρη ύφεση των συμπτωμάτων του/της.
  - Οι στενές επαφές του κρούσματος θα απομακρυνθούν από τον χώρο που κινήθηκε το κρούσμα, με οδηγίες για στενή παρακολούθηση της υγείας τους **και απομόνωση στο σπίτι** και εφόσον δεν εκδηλώσουν κάποιο ύποπτο σύμπτωμα, θα επιστρέψουν μετά από 14 ημέρες.
  - Επιπρόσθετα, η απομάκρυνση φοιτητών/φοιτητριών ή προσωπικού της ίδιας ή άλλης Σχολής, Τμήματος, Εργαστηρίου, γραφείου κλπ θα εξετάζεται κατά περίπτωση, ανάλογα με την εκτίμηση κινδύνου που θα προκύπτει κατά την ιχνηλάτηση των επαφών.
- 

**Σε περίπτωση που το μοριακό τεστ για τον νέο κορωνοϊό είναι αρνητικό**

- Ο/Η φοιτητής/φοιτήτρια ή το μέλος της Πανεπιστημιακής Κοινότητας μπορεί να επιστρέψει στο Ίδρυμα μετά την πάροδο τουλάχιστον τριών 24ώρων από την πλήρη υποχώρηση του πυρετού (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικών) και την πλήρη ύφεση των συμπτωμάτων του/της.
-

#### **Δ. Ποια θεωρείται υψηλού κινδύνου έκθεση (στενή επαφή)**

- Άτομο που διαμένει στο ίδιο κλειστό χώρο με το κρούσμα COVID-19
- Άτομο που είχε απευθείας φυσική επαφή με το κρούσμα COVID-19 (π.χ. μέσω χειραψίας)
- Άτομο που ήρθε σε επαφή χωρίς μάσκα με μολυσματικές βιολογικές εκκρίσεις του κρούσματος COVID-19 (π.χ. να βρισκόταν σε μικρή εμβέλεια όταν ο/η ασθενής έβηξε, να ήρθε σε επαφή με χρησιμοποιημένα χαρτομάντηλα)
- Άτομο που είχε πρόσωπο με πρόσωπο επαφή με κρούσμα COVID-19 και σε απόσταση < 2 μέτρων περισσότερο από 15 λεπτά χωρίς μάσκα
- Άτομο που βρέθηκε σε κλειστό χώρο (π.χ. αίθουσα διδασκαλίας, αίθουσα συνεδριάσεων, αίθουσα αναμονής σε νοσοκομείο κλπ) με κρούσμα COVID-19 για τουλάχιστον 15 λεπτά και σε απόσταση < 2 μέτρων
- Εργαζόμενος στον τομέα της υγείας ή άλλο άτομο που παρείχε φροντίδα σε άτομο-επιβεβαιωμένη περίπτωση της νόσου COVID-19 χωρίς να χρησιμοποιήσει τα συνιστώμενα μέτρα ατομικής προστασίας

#### **Ποια θεωρείται χαμηλού κινδύνου έκθεση (τυχαία επαφή)**

Άτομο(α) που βρέθηκε σε κλειστό χώρο με το κρούσμα COVID-19 για λιγότερο από 15' ή σε απόσταση μεγαλύτερη των 2 μέτρων

- Άτομο(α) που είχε πρόσωπο με πρόσωπο επαφή με κρούσμα COVID-19 σε απόσταση μικρότερη των 2 μέτρων αλλά λιγότερο από 15'
- Συνταξιδιώτες του κρούσματος COVID-19 σε άλλα μέσα μεταφοράς

Η μεγαλύτερη διάρκεια επαφής αυξάνει την πιθανότητα μετάδοσης. Το διάστημα των 15 λεπτών είναι αυθαιρέτως επιλεγμένο για πρακτικούς λόγους. Ανάλογα την αποτίμηση του εκάστοτε κινδύνου, το προσωπικό Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ) μπορεί να εκτιμήσει ότι χρειάζεται να επεκτείνει την ιχνηλάτηση των επαφών και τη διαχείριση των ατόμων που ήρθαν σε επαφή για συντομότερο διάστημα με το περιστατικό που εξετάζεται.